



Commission  
européenne

# 52 étapes pour une ville plus verte



Environnement

## 52 étapes pour une ville plus verte

Commission européenne  
Direction générale de l'environnement

Ni la Commission européenne ni aucune personne agissant au nom de la Commission n'est responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations données ci-après.

Luxembourg: Office des publications de l'Union européenne, 2018

© Union européenne, 2018

Réutilisation autorisée, moyennant mention de la source

La politique de réutilisation des documents de la Commission européenne est régie par la décision 2011/833/UE (JO L 330 du 14.12.2011, p. 39).

Toute utilisation ou reproduction de photos ou d'autres documents dont l'Union européenne n'est pas titulaire des droits d'auteur est interdite sans l'autorisation des titulaires des droits d'auteur.

Print	ISBN 978-92-79-80085-6	doi:10.2779/75264	KH-04-18-171-FR-C
-------	------------------------	-------------------	-------------------

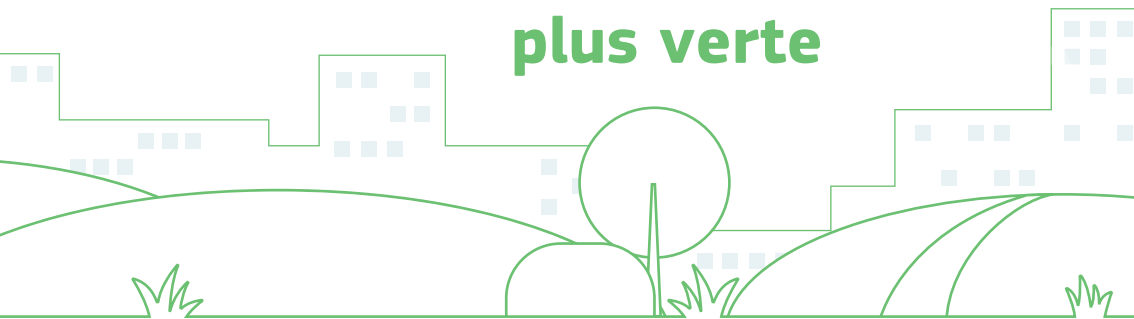
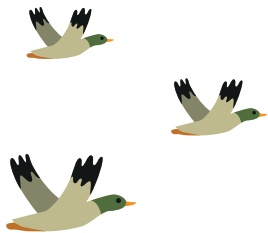
PDF	ISBN 978-92-79-80127-3	doi:10.2779/306755	KH-04-18-171-FR-N
-----	------------------------	--------------------	-------------------

Cette brochure est inspirée de la publication «366 Gestes pour la biodiversité», publiée par l'Institut Royal des Sciences Naturelles de Belgique (<https://bit.ly/1FcEq3t>)

Illustration par European Service Network

# 52 étapes

pour une ville  
plus verte



## Avant-propos

En tant que commissaire européen chargé de l'environnement, c'est mon travail de protéger la nature en Europe. Ces dernières années, j'ai visité des parcs et des forêts, des fermes et des ports, et j'ai rencontré des milliers de volontaires qui contribuent à la protection de notre patrimoine naturel unique.



J'ai eu beaucoup de surprises. L'une des plus grandes a été de découvrir à quel point la nature est présente dans nos zones urbaines. On compte plus de cent sites Natura 2000 dans trente-deux grandes villes, qui abritent quarante pour cent des types d'habitats menacés, la moitié de nos espèces d'oiseaux et un quart des papillons rares protégés par la législation de l'Union européenne. Nos parcs urbains regorgent de trésors naturels.

Dans nos jardins et jardinières, la nature chante sous nos fenêtres et ne demande qu'à être découverte, aimée et protégée.

J'espère que ces astuces vous aideront à découvrir ce trésor. Chacun y trouvera son bonheur, qu'il s'agisse de manger des aliments locaux de saison ou simplement d'en savoir plus sur le monde qui nous entoure et d'aider la nature à se reconstituer.

Tout le monde y trouvera une action à sa portée. Une preuve que nous pouvons tous faire la différence, où que nous vivions.

J'espère que vous pourrez mettre ces astuces en pratique. La nature vous en remerciera!



**Karmenu Vella**

Commissaire chargé de l'environnement

# Qu'est-ce que la biodiversité?

Des prés fleuris parsemés de papillons et d'abeilles aux forêts qui abritent oiseaux et chauves-souris, nous partageons notre planète avec une riche diversité de formes de vie appelée «biodiversité». Celle-ci forme une toile délicate d'organismes vivants interconnectés, et vous en faites partie.

D'ailleurs, **c'est à vous** de la protéger et de veiller à sa sécurité.

# La biodiversité en ville

La biodiversité est présente en abondance dans les villes. Où que vous posiez votre regard, il y a de la vie, du sommet du plus haut bâtiment jusqu'au fond de votre étang local.

On trouve des plantes et des animaux dans les espaces verts longeant les routes et les rives des cours d'eau, dans les lotissements et les zones de friche, dans les jardins, les parcs et les cimetières, sur les murs et les toits. Certaines espèces se sont tellement bien adaptées qu'elles s'épanouissent en milieu urbain.

Même dans les zones aménagées, il faut faire une place à la nature. Plus de la moitié des capitales européennes abritent des sites Natura 2000, le réseau de zones naturelles protégées de l'Union européenne.

Tant mieux: nous avons besoin de la nature. Elle améliore notre qualité de vie, nettoie l'air que nous respirons, protège nos maisons des inondations et nous apporte eau et nourriture. Elle est même bénéfique pour notre santé mentale.

La façon dont vous voyagez ou dont vous nettoyez votre intérieur, même le choix d'un animal domestique, tout cela influence notre toile du vivant. Prenez le temps de découvrir et de protéger les espèces vivantes qui vous entourent, afin de préserver les nombreux bénéfices qu'elles apportent.

# Que puis-je faire?

Cette brochure contient cinquante-deux suggestions sur la façon dont vous pouvez protéger la biodiversité urbaine toute l'année. Elle inclut:

- ▶ des actions concrètes pour la vie quotidienne;
- ▶ des activités à lancer ou à rejoindre dans votre communauté;
- ▶ des conseils pour ceux qui veulent aider la recherche en observant et en enregistrant la vie sauvage; et
- ▶ des conseils sur l'utilisation de techniques durables dans votre jardin.

Pour plus d'informations sur la biodiversité, rendez-vous sur:

[http://ec.europa.eu/environment/nature/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm)



# Nourrissez les oiseaux en hiver

En hiver, lorsque les larves d'insectes, les graines et les baies se font rares, les oiseaux ont plus de mal à trouver leur nourriture habituelle.

Vous pouvez les aider en leur préparant des collations à base de graisse végétale et de graines de tournesol. Accrochez-les à l'abri de la pluie et hors de portée des prédateurs. Nettoyez régulièrement les mangeoires et enlevez la nourriture tombée au sol pour protéger les oiseaux des maladies.

Participer à un sondage hivernal sur les oiseaux de jardin pour identifier et compter vos visiteurs représente une autre manière utile d'aider vos amis ailés.



# Dégagez la neige avec précaution

Le sel jeté sur les routes est mauvais pour vos bottes, mais il nuit également au sol et attaque les racines des arbres et des haies qui longent les rues. En s'écoulant avec la neige fondue, il cause de gros problèmes pour les écosystèmes aquatiques.

Dégager la neige avec une brosse ou une pelle respecte bien mieux la biodiversité. Et au lieu d'utiliser du sel, répandez du sable ou de la pierre concassée pour rendre vos dalles moins glissantes.



# Dites adieu au gaspillage alimentaire

Les activités liées à l'agriculture occupent près de la moitié de la superficie de l'Europe, et notre système alimentaire dégrade considérablement la nature. Les exploitations agricoles utilisent plus du tiers de l'eau européenne, des millions de tonnes d'engrais et de grandes quantités d'énergie. La nourriture coûte de l'argent et n'a pas sa place dans la poubelle.

N'achetez donc pas plus que nécessaire. Conservez les denrées périssables au réfrigérateur, veillez aux dates de péremption pour ne rien jeter et encouragez votre famille à n'acheter que ce qu'elle compte manger. Ainsi, vous pouvez servir les aliments intacts plus tard ou les utiliser pour préparer un nouveau plat.



# Utilisez des cosmétiques et produits d'hygiène écologiques

Changez! Trouvez une solution de remplacement écologique pour vos cosmétiques ou produits d'hygiène. En utilisant des gels douche, des crèmes pour la peau, des déodorants, du maquillage et du vernis écologiques, vous contribuez à éliminer les conservateurs, parfums synthétiques et détergents de votre corps et de la nature.



# Arrêtez de nourrir les oiseaux au printemps

De nombreux oiseaux ont besoin de graines supplémentaires en hiver, mais leur alimentation change avec l'arrivée du printemps. Les oiseaux sont importants pour réguler les insectes, et leurs petits peuvent s'étouffer avec des cacahuètes ou des grosses graines. Une mangeoire au printemps peut donc leur causer du tort.

Mieux vaut cesser de nourrir les oiseaux après le 1<sup>er</sup> avril et réduire petit à petit les apports de graines à partir de mars. Cependant, ils ont toujours besoin d'eau. Un large récipient peu profond aux rebords inclinés dans lequel ils peuvent boire et patauger est idéal. Mais placez-le en hauteur, un chat n'est jamais loin!



# Construisez un site de nidification pour les abeilles et les papillons

Sans pollinisateurs sauvages comme les abeilles et papillons solitaires, les plantes à fleurs ne peuvent pas produire de graines ni de fruits.

N'hésitez pas à créer un abri pour l'hiver et un site de nidification pour l'été pour ces butineurs. Ne dérangez pas leurs cachettes et, si possible, construisez votre propre hôtel en forant des trous de 5 à 10 millimètres de large, mais pas dans des petits fagots de bambou. L'emplacement idéal est en hauteur, orienté vers le sud et à l'abri du vent et de la pluie.



# Prenez soin de vos arbres fruitiers

Les arbres fruitiers vous apportent toutes les joies du jardinage et leurs fruits sont délicieux! Ils offrent également un abri et de la nourriture aux petits animaux, mais ils doivent être bien entretenus.

Améliorez le sol autour des racines avec du compost et arrosez-les avec de l'eau de pluie — pas trop souvent mais intensément pour les aider à s'enfoncer. Protégez naturellement vos arbres si des parasites ou des maladies les attaquent. Dégagez les feuilles mortes et enlevez le bois mort ou malade, et pansez les blessures si nécessaire. Élaguez après le dernier gel, mais avant mars, pour ne pas perturber les oiseaux nicheurs.



# Rendez vos fenêtres sûres pour les oiseaux

Les fenêtres, les serres, les vérandas et les brise-vent en verre sont transparents et peuvent refléter la végétation environnante. Parfois, les oiseaux ne les voient pas et les percutent, ce qui peut les blesser ou les tuer.

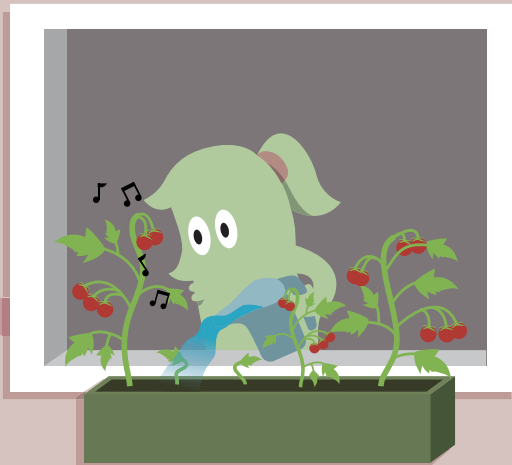
Évitez ce problème en plaçant des bandes verticales, des autocollants ou des bandes colorées ou sablées sur la surface de vos fenêtres. Des volets et des rideaux de perles peuvent également aider.






# Cultivez vos propres légumes

Les épinards, la salade et la roquette ne sont que quelques légumes faciles à faire pousser dans un jardin ou sur un balcon. Les aliments que vous cultivez sont bons pour votre santé et ils ont toujours meilleur goût. La saison est idéale pour apprendre comment obtenir des légumes à partir de graines et comment les protéger des parasites par des moyens naturels. Encouragez votre famille et vos amis à avoir leur propre potager, vous pourriez lancer une mode!



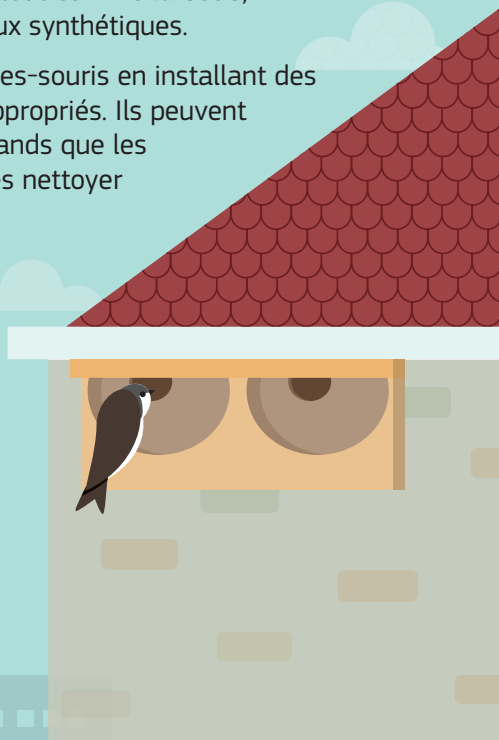
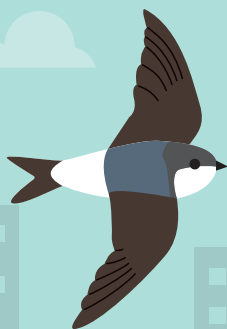


## Des nids artificiels pour les oiseaux et les chauves-souris



Les oiseaux tels que les hirondelles construisent difficilement leur nid en ville. Les bons endroits sont rares, tout comme la boue, qui adhère mal aux corniches en matériaux synthétiques.

Vous pouvez les aider ainsi que les chauves-souris en installant des nids artificiels dans des emplacements appropriés. Ils peuvent être occupés tout de suite et sont plus grands que les nids naturels. Enlevez-les en hiver pour les nettoyer ou travailler sur votre façade.



# Organisez un nettoyage du quartier

Êtes-vous fier de votre quartier, ou y a-t-il des ordures au bord des routes ou sur les berges? Si les buissons sont devenus des décharges, pourquoi ne pas vous associer avec vos amis et voisins pour nettoyer le quartier?

En plus de créer un sentiment d'appartenance à la communauté, vous aiderez l'écosystème local. Vous empêcherez les animaux de se blesser, d'être pris au piège dans des contenants et de s'étouffer avec du plastique qu'ils confondent avec de la nourriture.

Quand vous aurez terminé, n'oubliez pas de recycler les déchets.

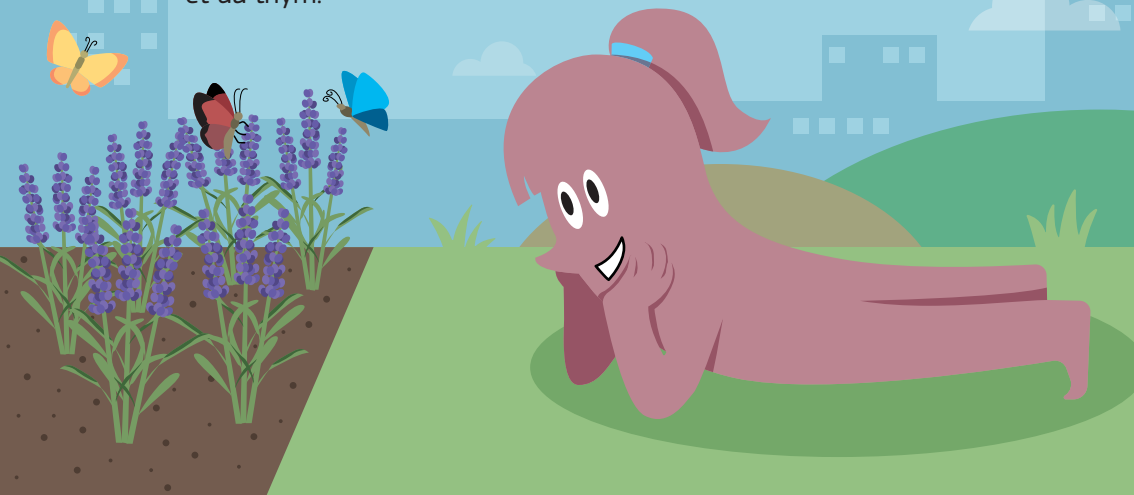


# Comment accueillir les papillons et les mites

Les temps sont durs pour les papillons et les mites. Leurs habitats et de nombreuses plantes hôtes disparaissent, et les pesticides s'accumulent dans leur environnement.

Vous pouvez les aider en cultivant ce dont ils ont besoin, comme des orties, du houx et du lierre, des fleurs, des légumes et des herbes aromatiques. Une haie est idéale, comme un vieil arbre creux. Le plus important est d'éviter les pesticides et les engrais chimiques.

Si vous avez un balcon ou une jardinière, vous pouvez vous faire de nouveaux amis en cultivant de la lavande, riche en nectar, de la sauge et du thym.



# Collectez votre eau de pluie

L'eau de pluie est idéale pour arroser les plantes et remplir les étangs. N'étant pas chlorée, elle ne nuit pas aux micro-organismes présents dans le sol et aux plantes sensibles.

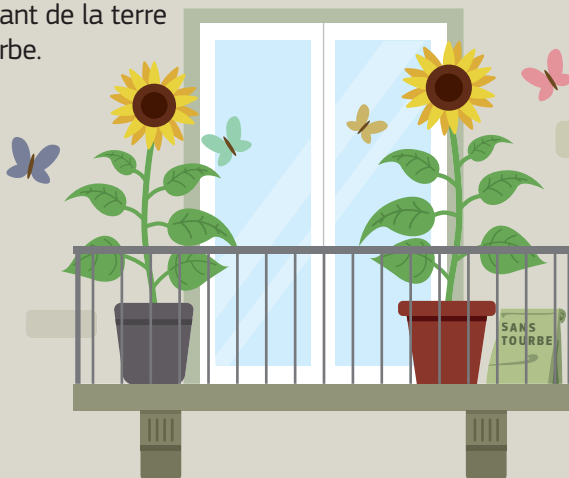
Si vous avez un jardin ou un balcon, vous pouvez collecter l'eau de pluie dans une citerne souterraine, un tonneau sous une gouttière ou un seau. Votre facture d'eau pourrait même diminuer.



# Achetez de la terre de rempotage sans tourbe

Légère et riche en matière organique, la tourbe est ce qui reste après décomposition de la mousse, des linaigrettes, des joncs et autres plantes dans les tourbières humides et acides. Ces tourbières jouent un rôle essentiel en retenant l'eau, en évitant les émissions de carbone dans l'atmosphère et en fournissant un abri à des espèces menacées comme les fadets, les demoiselles bleues et de nombreuses plantes.

Mais elles deviennent rares, et il faut presque un siècle pour obtenir à peine 5 à 10 centimètres de tourbe. Protégez ces habitats vulnérables en achetant de la terre sans tourbe.



# Prenez soin de la nature dans les villes

Quand la campagne ne présente qu'un seul type de culture, vous pourriez en trouver une plus grande diversité en ville.

Regardez attentivement votre milieu urbain et admirez les plantes et les animaux présents dans les parcs publics, les étangs, le long des rues et des haies. Admirez les toits verts et les terrasses, les jardins et les balcons décorés de fleurs.

La nature est votre environnement naturel. Profitez-en au maximum quand vous le pouvez!



# Inscrivez votre enfant à un atelier sur la nature

Les enfants ont besoin d'un contact avec la nature pour grandir sainement, développer une attitude responsable envers l'environnement et apprécier notre patrimoine naturel. Passer du temps dans la nature forge ce lien et leur permet d'explorer, de jouer, de faire de l'exercice et d'apprendre.

Lors des prochaines vacances scolaires, pourquoi ne pas inscrire votre enfant à un atelier sur la nature ou le laisser participer à un camp écologique avec ses amis? En attendant, peut-être qu'il pourrait rejoindre un club nature après l'école?





# Protégez la nature contre les plantes étrangères envahissantes

Les plantes exotiques embellissent de nombreux jardins et étangs. Mais quand elles quittent cet environnement, certaines peuvent perturber les écosystèmes et étouffer la flore locale.

Si vous avez des plantes ornementales, assurez-vous qu'elles ne se propagent pas en dehors de votre jardin. Vérifiez que vos nouvelles plantes ne sont pas répertoriées comme espèces étrangères envahissantes. Si vous en trouvez dans votre jardin, arrachez-les avant qu'elles ne produisent des graines, jetez-les avec vos déchets ménagers et remplacez-les par des espèces locales.



# Un paradis sûr pour la biodiversité

Les maisons et les jardins devraient être sûrs pour la biodiversité. N'utilisez pas de pesticides pour protéger la nature, votre santé et celle de votre famille. Il existe de nombreuses solutions naturelles pour éviter les parasites et les mauvaises herbes.

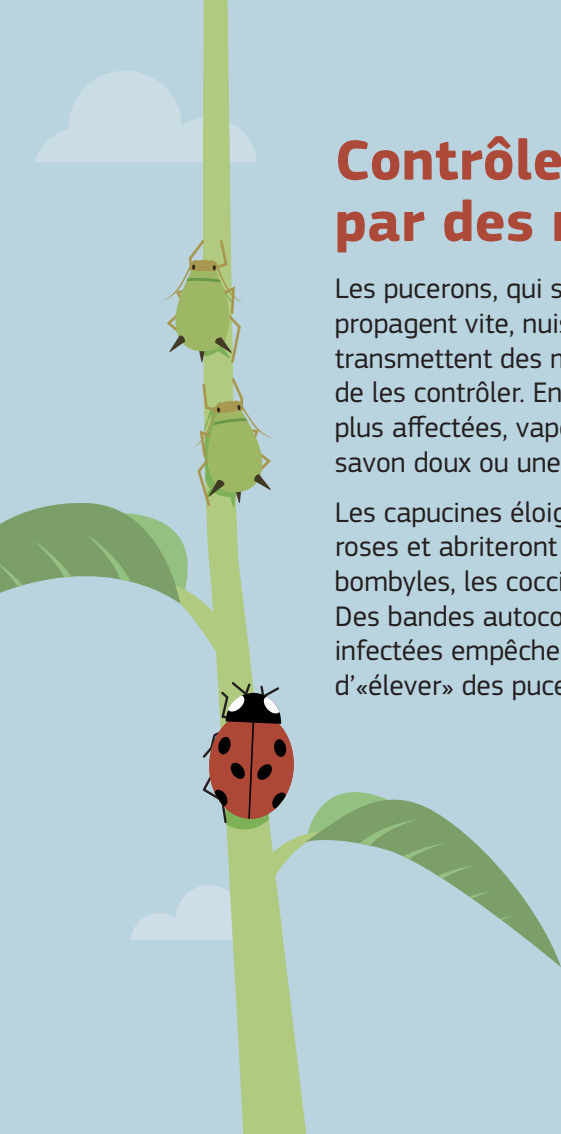
Découvrez-les, testez-les et faites passer le mot à vos voisins et amis. La nature vous en remerciera!



# Contrôlez les pucerons par des moyens naturels

Les pucerons, qui se nourrissent de sève, se propagent vite, nuisent à la croissance des plantes et transmettent des maladies. Heureusement, il est facile de les contrôler. Enlevez les parties des plantes les plus affectées, vaporisez ensuite avec une solution de savon doux ou une infusion d'orties, d'ail ou d'oignons.

Les capucines éloigneront les pucerons de vos roses et abriteront leurs prédateurs comme les bombyles, les coccinelles et les perce-oreilles. Des bandes autocollantes à la base des tiges infectées empêcheront également les fourmis d'«élever» des pucerons pour leur miellat.



# Accueillez la faune dans votre jardin

Un jardin en ville peut abriter une grande diversité d'animaux. Les plantes en fleurs fourniront du nectar aux insectes, et les graines et les fruits attireront les oiseaux sauvages et d'autres animaux. Un coin ombragé tranquille est un lieu de nidification idéal pour les abeilles et les hérissons. Vous pouvez aussi installer un hôtel à insectes ou un étang pour les grenouilles.

Vos nouveaux hôtes vous aideront à lutter contre les parasites et favoriseront la pollinisation. Et vous pourrez profiter du chant des oiseaux, admirer les acrobaties des écureuils ou vous assoupir au soleil en écoutant les bourdons.



# Créez un mini-étang

Un mini-étang apporte un peu de nature sur votre balcon, tout en permettant aux oiseaux de boire ou de patauger.

Remplissez un récipient d'eau et de sable, ajoutez quelques plantes aquatiques locales et des pierres pour que les oiseaux puissent s'y poser, et placez une petite fontaine pour que l'eau reste fraîche et sans moustiques. Disposez-le dans un coin ombragé du balcon et entretenez-le en enlevant les feuilles mortes et en ajoutant de l'eau si nécessaire.



# Respectez la nature quand vous faites une promenade

Rien ne vaut une promenade dans la nature. Découvrez de nouveaux sons et de nouvelles odeurs, et laissez l'air frais vivifiant améliorer votre bien-être. Mais la nature doit aussi être respectée.

Faites le moins de bruit possible et restez dans les sentiers balisés. Observez les animaux à distance et tenez votre chien en laisse. Ne cueillez ou ramassez que ce qui est permis, et emportez vos déchets à la maison.

Ainsi, vous préserverez les zones vertes pour les animaux, et elles profiteront à tous.



# Faites pousser une haie naturelle

Les haies riches en biodiversité offrent un abri et de la nourriture aux oiseaux, insectes et autres petits animaux. Les chauves-souris s'en servent pour se déplacer.

Si vous avez une haie, plantez une variété locale d'arbustes qui fournissent des fruits et des fleurs tout au long de la saison de croissance. Évitez d'élaguer et de tailler lorsque les oiseaux font leur nid, du printemps au milieu de l'été, et transformez votre haie en un couloir écologique en la reliant aux arbres et arbustes déjà présents, aux cours d'eau et aux haies voisines.



# Achetez des meubles en bois certifié

Partout dans le monde, des forêts sont illégalement exploitées. Pour ne pas soutenir ces actions, n'achetez que des meubles certifiés par le Conseil de bonne gestion forestière (Forest Stewardship Council, FSC) ou le programme de reconnaissance de systèmes de certification forestière (Programme for the Endorsement of Forest Certification, PEFC). En ne choisissant que des produits en bois européens, vous contribuerez également à protéger les forêts tropicales vulnérables.

Apprenez-en plus sur l'utilisation durable du bois sur [www.fsc.org](http://www.fsc.org) et [www.pefc.org](http://www.pefc.org).



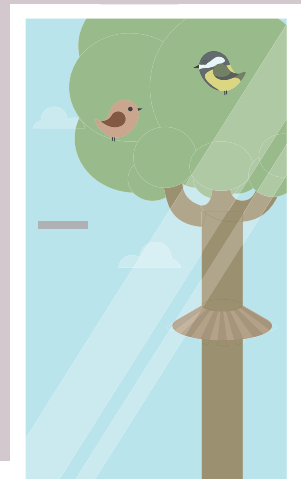


# Protégez la nature de votre chat

Si vous avez un chat domestique, c'est certainement un excellent chasseur. Même le chat à l'air le plus innocent représente une menace pour les petits mammifères, les oiseaux, les reptiles et les amphibiens.

Placez les nichoirs et les mangeoires à oiseaux hors de portée de votre chat et fixez des dispositifs pour l'empêcher de monter dans les arbres. Essayez de le garder à l'intérieur la nuit et surveillez-le attentivement s'il sort en journée lorsque les oiseaux nidifient de mai à août.

Si votre chat erre librement, assurez-vous qu'il est stérilisé, identifié, et qu'il porte une clochette.



# Limitez la lumière extérieure la nuit

- L'éclairage extérieur peut perturber de nombreuses espèces dans les zones rurales et urbaines. Les hiboux et autres animaux dont la vision est adaptée à la lumière nocturne ont du mal à voir les obstacles, à éviter les prédateurs et à repérer leurs proies. Les oiseaux migrateurs sont désorientés et les mites vont battre contre les points lumineux jusqu'à l'épuisement.

Vous pouvez éviter beaucoup de ces problèmes en réfléchissant avant d'éclairer votre jardin, terrasse ou seuil. Si les lumières sont nécessaires, utilisez des ampoules sans reflet, orientez-les vers le bas et éteignez-les dès que vous rentrez.



# Faites des économies d'eau dans le jardin

Économiser l'eau protégera les plantes de votre jardin et l'environnement, et réduira également votre facture d'eau.

Des plantes vivaces locales comme la verveine, la sauge et le thym, ainsi que certains légumes tels que l'ail, la betterave et les pommes de terre, résistent à la sécheresse. Arrosez près des racines en fin ou en début de journée ou, mieux encore, installez un système de goutte-à-goutte. Le binage et le paillage des parterres de fleurs réduiront les pertes en eau.

Et en cas de sécheresse, ne tondez pas la pelouse.



# Passez plus de temps dans la nature

La nature est non seulement bénéfique à la santé, mais aussi bonne pour le moral! Le contact avec la nature stimule également la concentration des enfants et contribue à leur développement intellectuel.

Améliorez votre santé et votre bien-être en passant quelques heures dans la nature. Visitez des sites Natura 2000 locaux, promenez-vous dans des parcs et des espaces verts, ou passez par là en vous rendant au travail ou en rentrant.

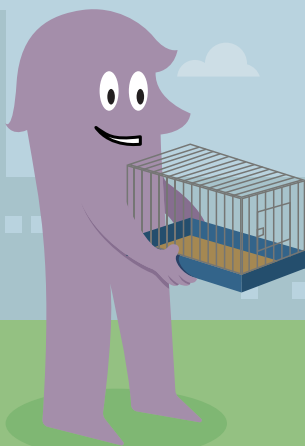
Après tout, que préféreriez-vous: un déjeuner à votre bureau ou une demi-heure réparatrice dans un espace vert local?



# Choisissez et réutilisez la litière

L'argile présente dans certaines litières est extraite de la terre, ce qui peut nuire à l'environnement. La litière jetée aux ordures peut aussi être problématique en matière de déchets.

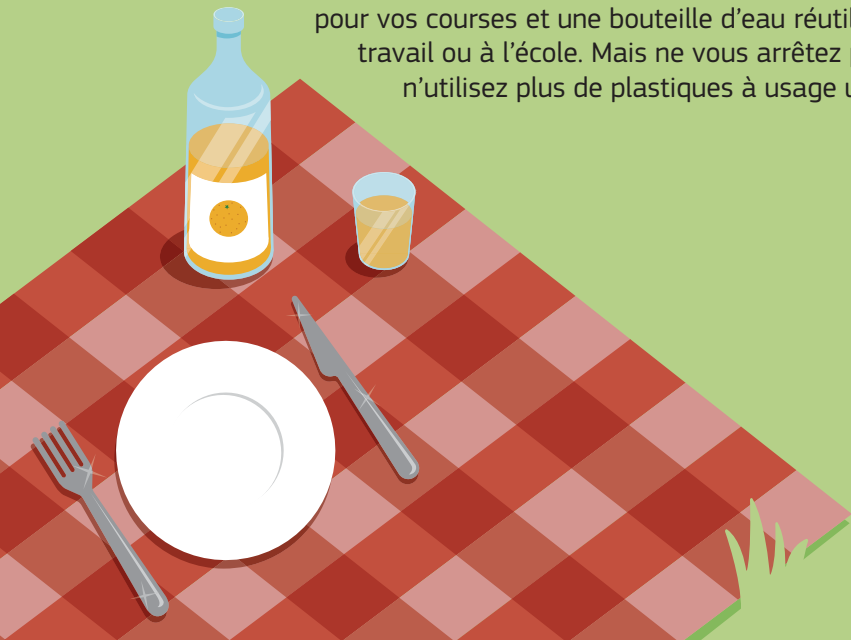
Si vous utilisez de la litière pour chats, cherchez des formules naturelles en remplacement de l'argile, telles que les copeaux de bois, le papier ou les grains. En nettoyant la cage de votre cobaye, placez des copeaux de bois et d'autres matériaux que vous pourrez ensuite ajouter à votre compost ou utiliser autour des plantes de votre jardin pour fertiliser et pailler le sol.



# Dites non aux plastiques à usage unique

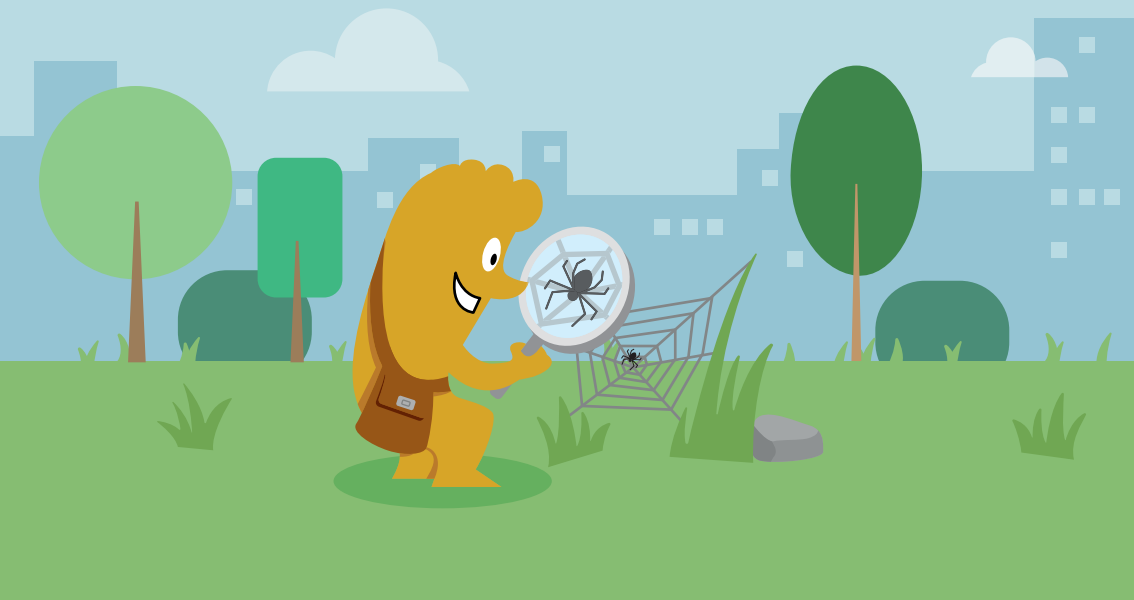
L'Europe produit, utilise et jette de grandes quantités de plastiques à usage unique (gobelets, bouteilles, sacs, capsules de café, pailles, emballages, etc.). Ce gaspillage nuit au milieu marin car de nombreux plastiques à usage unique s'accumulent au fond des océans.

Il est temps de prendre position. Dites adieu à ces plastiques en apportant votre propre tasse à la cafétéria, un sac en toile pour vos courses et une bouteille d'eau réutilisable au travail ou à l'école. Mais ne vous arrêtez pas là: n'utilisez plus de plastiques à usage unique!



# Apprenez au contact de la nature

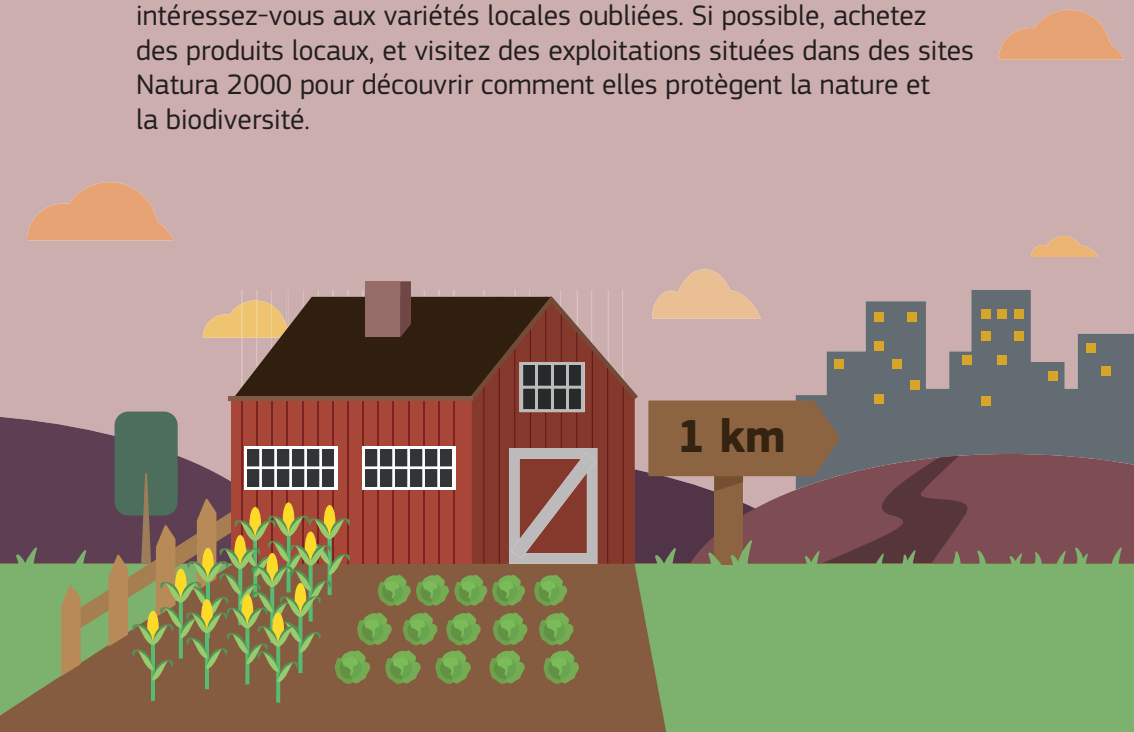
La nature inspire les scientifiques, les ingénieurs et les artistes, et nous pouvons tous puiser dans cette ressource. Apprenez comment les araignées tissent leur toile en soie, comment certaines fourmis produisent leur nourriture et comment les abeilles communiquent entre elles. N'ayez pas peur des araignées et des insectes; observez-les, et découvrez-en plus sur le fonctionnement de la nature.



# Devenez locavore

En consommant des produits locaux, vous réduisez les émissions de CO<sub>2</sub> dues au transport. Vous contribuez également à la biodiversité, car beaucoup d'animaux et de plantes sont menacés d'extinction en raison du changement climatique.

Où que vous viviez, consommez les fruits et légumes de saison, et intéressez-vous aux variétés locales oubliées. Si possible, achetez des produits locaux, et visitez des exploitations situées dans des sites Natura 2000 pour découvrir comment elles protègent la nature et la biodiversité.





# Dotez votre maison d'un toit vert

Un toit vert sur votre maison en ville peut être utile aux insectes et aux oiseaux. La mousse, les plantes grasses et les pelouses ne demandent que peu d'entretien. Des experts peuvent aussi vous conseiller les plantes les plus adaptées à votre localisation, au poids que votre toit peut supporter et au temps que vous voulez y consacrer.

Un toit vert retient l'eau de pluie, améliore la qualité de l'air, protège votre maison contre les températures extrêmes et vous isole même du bruit. Faites passer le mot!

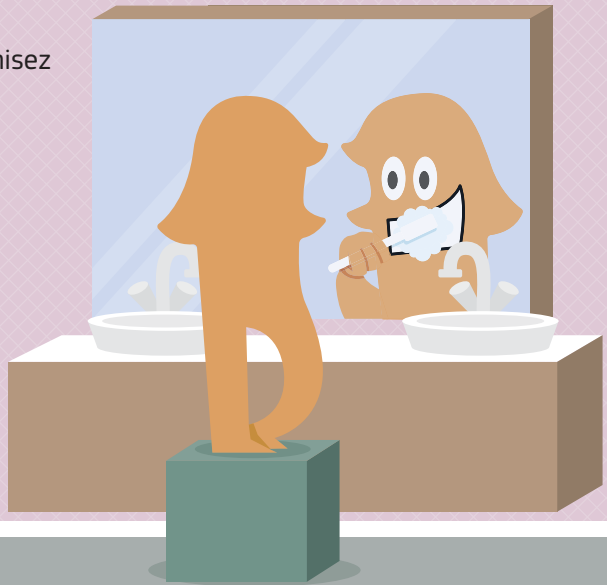


# Utilisez l'eau avec parcimonie

L'eau douce est une ressource précieuse et limitée dont nous avons tous besoin au quotidien. Optimisez votre consommation en prenant de brèves douches, en collectant l'eau de pluie pour vos plantes et en privilégiant des cycles de lavage courts.

Ne laissez pas l'eau couler si ce n'est pas nécessaire et réparez rapidement les robinets ou la chasse d'eau qui fuient.

Ainsi, vous en laissez plus pour la nature et les animaux, et vous économisez de l'argent.



# Compostez

Les déchets de cuisine et de jardin contiennent des nutriments précieux que vous pouvez recycler pour les rendre à la nature.

Il est facile d'organiser un compost dans votre jardin ou sur votre balcon pour disposer d'une source d'engrais naturel gratuit et de bonne qualité. Protégez-le du vent et du soleil et retirez les graines. N'y jetez pas de plantes rongées par une maladie ni d'éléments non biodégradables ou ayant été traités avec des produits chimiques.

Si vous n'avez pas de place pour un compost, vous trouverez certainement dans votre voisinage un projet de compostage municipal.



# Stop au béton!

Un sol sain est indispensable pour notre alimentation et notre avenir. Le dallage, le macadam et le béton peuvent détruire le sol et la vie qu'il contient. Ils rendent également le sol étanche et donc imperméable à l'eau.

Si vous avez un jardin en ville, réfléchissez avant de le paver, et utilisez plutôt de la verdure, des graviers ou des dalles perforées. De cette manière, la pluie qui s'infiltré permet aux plantes de pousser, ce qui vous protégera de la chaleur en été. Certaines autorités locales proposent même des subventions pour vous y aider.



# Soutenez les associations de protection de la nature

De nombreuses associations visent à protéger la nature et la biodiversité. Elles recensent les oiseaux et les insectes, créent et gèrent des sites protégés, et effectuent des travaux de restauration. Elles organisent souvent des événements pour aider la population à renouer contact avec la nature.

Elles ont besoin de votre soutien. Pourquoi ne pas vous affilier ou faire un don? Mieux encore, participez à des activités de conservation ou de surveillance, ou à un projet scientifique grand public. Vous avez peut-être une compétence particulière qu'elles recherchent!



# Protégez les vers de terre

Les vers de terre rendent le sol fertile et nous ne pouvons pas vivre sans eux. Ils recyclent le paillis et les feuilles, et assainissent le sol pour que les fruits et les légumes puissent pousser. Leurs galeries ameublissent la terre, ce qui permet aux racines de se développer et à l'eau de couler jusqu'aux plantes qui l'absorbent.

Vous pouvez protéger ces petits jardiniers en réduisant votre utilisation d'engrais chimiques et de pesticides. Ne roulez pas sur la terre, surtout par temps humide. Si elle devient trop compacte, travaillez-la à la surface pour ne pas perturber les vers enfouis plus profondément.

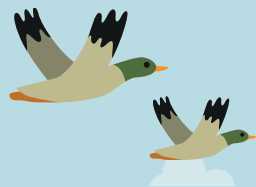


# Protégez les zones humides

Les zones humides riches en biodiversité fournissent de l'eau, de la nourriture et un abri à de nombreuses espèces.

Les oiseaux y construisent leur nid et les poissons fraient dans les roseaux. Ces zones sont utiles et nous protègent des inondations et des sécheresses en absorbant l'eau des crues et en la libérant lentement, tout en réapprovisionnant les réserves en eaux souterraines.

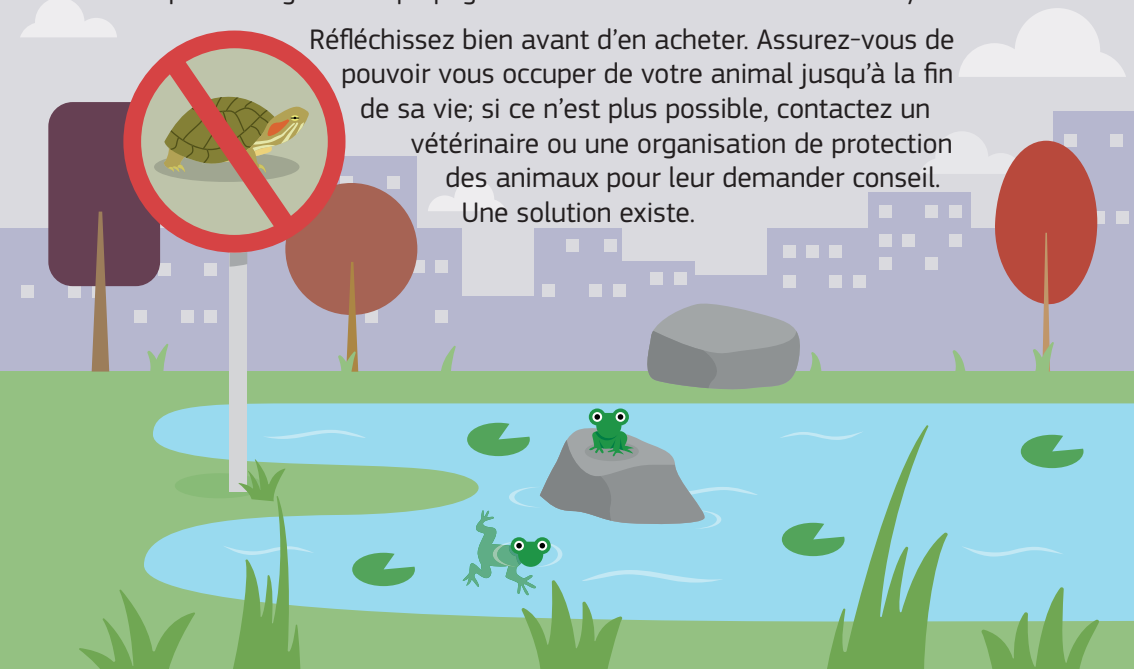
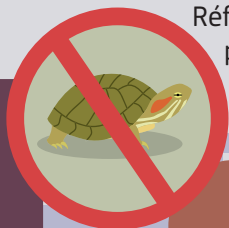
Vous pouvez protéger ces habitats en participant à un projet de gestion et de restauration des zones humides. Découvrez les événements organisés dans votre région par le programme Natura 2000 de l'Union européenne, les autorités locales et les associations de protection de la nature.



# Animaux domestiques et sauvages ne font pas bon ménage

Les animaux de compagnie exotiques fascinent, mais ils ne s'adaptent pas tous à la captivité. Les relâcher dans la nature n'est pas une solution, car ils peuvent devenir envahissants et supplanter la faune locale. Ils peuvent également propager des maladies et détériorer les écosystèmes.

Réfléchissez bien avant d'en acheter. Assurez-vous de pouvoir vous occuper de votre animal jusqu'à la fin de sa vie; si ce n'est plus possible, contactez un vétérinaire ou une organisation de protection des animaux pour leur demander conseil. Une solution existe.





# Supprimez naturellement les mauvaises odeurs

Avez-vous vraiment besoin de désodorisants industriels (aérosols, bougies parfumées, etc.)?

Une tasse de vinaigre et des zestes de citron, ou du thym ou du romarin dans de l'eau bouillante suffisent généralement pour se débarrasser des mauvaises odeurs. Le bicarbonate de soude absorbe les odeurs du frigo ou de la litière du chat. Les sachets de lavande et les savons aux huiles essentielles naturelles parfument vos armoires et tiroirs.



# Un passage sûr pour les animaux

Un jardin en ville peut représenter une oasis de verdure dans cette jungle de béton, et attirer une variété assez étonnante d'animaux. Si vous avez un tel jardin, encouragez vos voisins à laisser de petits trous dans la clôture ou le mur pour laisser passer les hérissons, musaraignes, grenouilles, crapauds et autres petites bêtes de la ville.

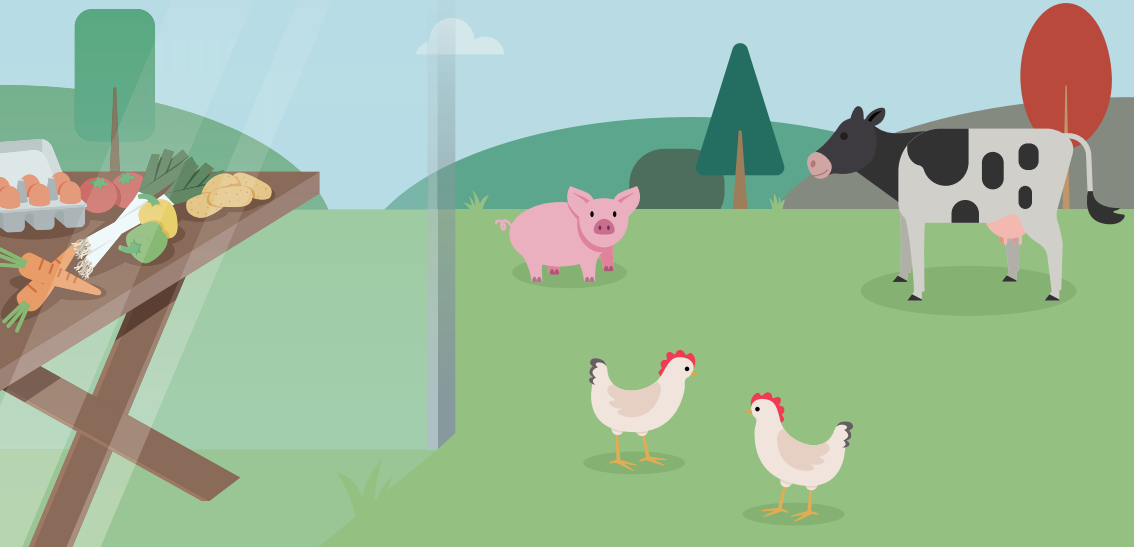
Vous pouvez également contribuer à verdier la ville. Demandez aux autorités locales qu'elles plantent des arbres indigènes dans les rues pour permettre aux écureuils de sauter de l'un à l'autre sans se faire écraser.



# Mangez moins de viande

La viande est bonne, mais sa production industrielle nuit incontestablement à l'environnement quand les zones naturelles sont converties en champs et que l'eau sert aux animaux. Elle peut entraîner de la pollution, du surpâturage et des émissions de méthane qui favorisent le réchauffement climatique.

Manger de la viande rouge moins de deux fois par semaine est meilleur pour votre santé et votre budget, mais aussi pour l'environnement. Privilégiez la qualité plutôt que la quantité et préparez de nouveaux plats végétariens savoureux pour votre famille et vos amis. La cuisine est une belle manière de passer du temps ensemble!



# Optez pour la nourriture biologique

L'agriculture biologique respecte l'environnement et la santé humaine. Elle expose moins les travailleurs agricoles, le sol et l'eau aux produits chimiques, et protège les vers de terre, les pollinisateurs, les mammifères, les oiseaux et les amphibiens mangeurs de parasites.

La nourriture biologique vous aide à préserver l'environnement, la faune, la flore et les variétés oubliées très diverses sur le plan génétique. Elle est aussi bonne pour la santé! En choisissant de la viande, du lait et des œufs de grande qualité produits par des animaux élevés dans de bonnes conditions, vous réduisez vos risques d'être exposé à des produits chimiques artificiels.



# Utilisez les produits chimiques à bon escient

Certains produits que nous utilisons chez nous, comme les produits chimiques de nettoyage, contiennent des substances néfastes pour la nature. Une fois dans l'environnement, il peut être difficile et onéreux de les en supprimer.

Protégez-vous ainsi que la nature en privilégiant des produits durables, comme ceux portant l'écolabel européen, ou des solutions alternatives comme le citron, le vinaigre et le bicarbonate de soude. Apportez vos produits chimiques non utilisés aux points de collecte prévus et ne les déversez jamais dans l'évier, les toilettes ou les égouts.

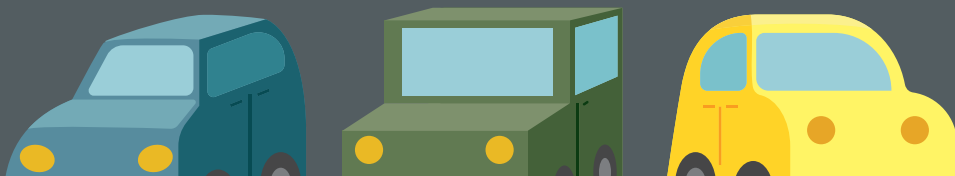
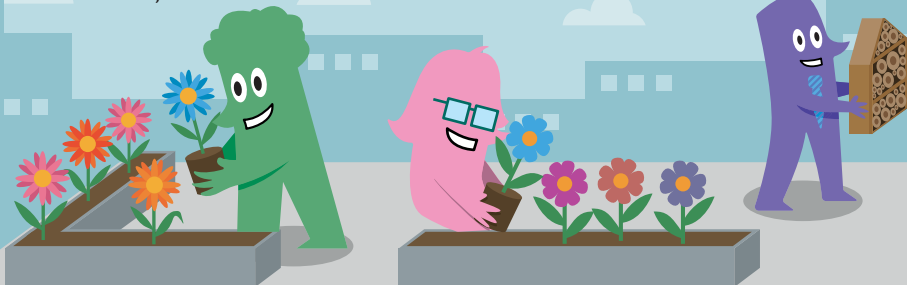


# Encouragez la biodiversité au travail

Pourquoi ne pas passer un bon moment avec vos collègues en participant à une activité liée à la nature?

Si une activité de team building est prévue, pourquoi ne pas partir à la découverte des animaux et des plantes à proximité de votre bureau? Ou faire une promenade guidée dans la nature, visiter un site Natura 2000 ou prendre part à un projet de conservation?

Proposez de planter une haie et des fleurs pour les abeilles sauvages et les papillons dans le parking, d'apporter de la végétation à la façade ou au toit du bureau, ou de créer des nids et des abris pour les insectes, les oiseaux et d'autres animaux.



# Participez à un jardin biologique communautaire

Les jardins biologiques communautaires sont des espaces partagés où les voisins peuvent se rencontrer. Ils sont l'occasion pour les enfants et les adultes d'apprendre comment cultiver les plantes, ainsi que l'origine des aliments; ils nous rapprochent de la nature et encouragent le respect de la biodiversité.

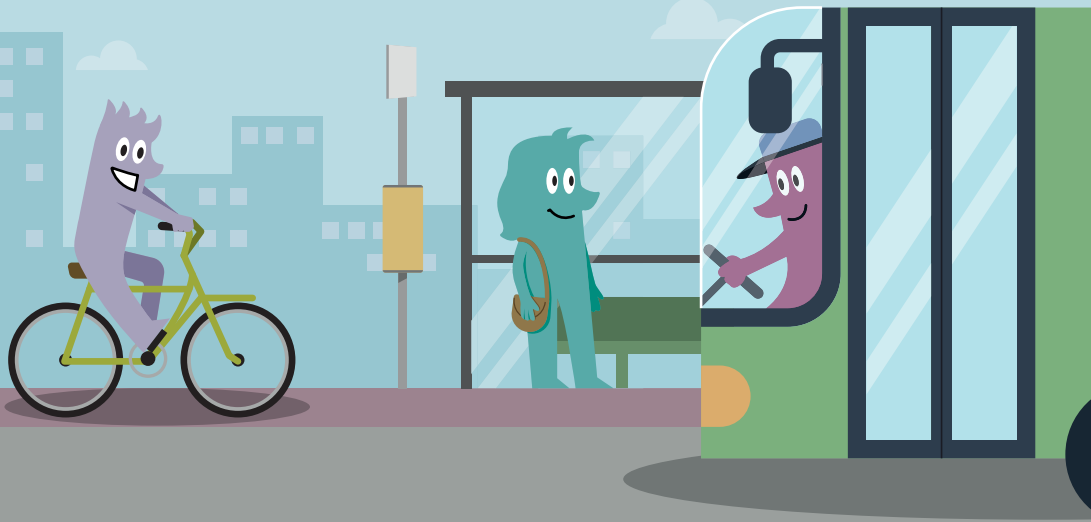
Participez à un jardin communautaire et découvrez comment cultiver naturellement des fruits, des légumes et des herbes. Apprenez également la rotation des cultures, le compostage, la récupération de l'eau de pluie, les mécanismes naturels de lutte contre les parasites et comment créer des haies riches en espèces et des abris pour les abeilles et les papillons.



# Soyez un navetteur durable

De nombreuses villes sont embouteillées et présentent de mauvais taux de pollution atmosphérique et sonore. Les embouteillages rallongent les temps de trajet et les émissions de CO<sub>2</sub> favorisent le changement climatique.

Transformez votre ville en un habitat urbain plus propre et plus sain en marchant, ou en vous déplaçant à vélo et en utilisant les transports en commun pour les plus longues distances. Des applications mobiles vous aident à planifier vos trajets et vous informent des horaires. Si vous prenez la voiture, envisagez le covoiturage.

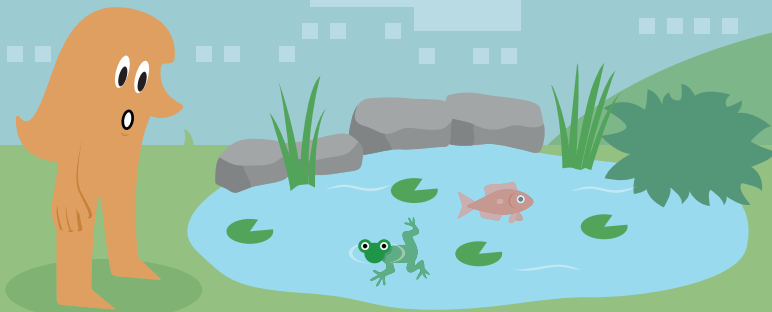




# Construisez un étang de jardin

Même un petit étang de jardin peut servir de source d'eau aux mammifères et aux oiseaux, abriter les amphibiens et les insectes, fournir de la boue aux hirondelles pour construire leur nid, et nourrir les libellules et les dytiques. Il permet aussi de maintenir une certaine fraîcheur dans le jardin en été.

Si vous avez de la place, construisez un étang pour les animaux, avec des bords inclinés pour leur permettre d'entrer et de sortir, et des plateaux peu profonds avec différentes plantes locales. Qui sait qui viendra vous rendre visite?



# Économisez l'énergie

Utiliser moins d'énergie préserve les ressources naturelles précieuses et réduit la pollution. Éteignez la lumière quand vous quittez une pièce et remplacez les anciennes ampoules par des LED. Assurez-vous que les télévisions, ordinateurs et consoles de jeux sont éteints ou débranchés s'ils ne sont pas utilisés.

Attendez que le lave-vaisselle soit plein, utilisez des cycles de lavage courts et, si possible, de l'eau froide pour la lessive. En hiver, diminuez le thermostat. Même un degré peut faire une différence.



# Triez vos déchets

En recyclant, vous contribuez à récupérer des matières premières précieuses, réduisez votre impact environnemental et économisez de l'énergie et de l'argent.

Triez et recyclez le verre, le papier et le plastique, et apportez vos anciennes piles et ampoules au supermarché et vos médicaments non utilisés à la pharmacie. Les déchets biologiques peuvent être compostés ou collectés pour produire du biogaz. Apportez vos vieux métaux, peintures, huiles, déchets électroniques, bouchons de liège, tissus et autres matériaux aux points de collecte, où ils seront recyclés.



# Découvrez Natura 2000

Le réseau Natura 2000 de l'Union européenne protège les espèces précieuses et menacées ainsi que les environnements qui les abritent. Plus de 27 000 sites font déjà partie du réseau, ce qui représente plus de 18% de la superficie de l'Europe et 6% de son territoire marin.

Il existe de nombreux sites Natura 2000 près des villes.

L'outil de visualisation Natura 2000 (<http://natura2000.eea.europa.eu/>)

vous permet de découvrir ceux qui se trouvent près de chez vous ainsi que les espèces qu'ils abritent. Visitez-les, participez aux activités éducatives ou bénévoles, et n'oubliez pas de voter pour votre site favori pour le prix Natura 2000!



## Comment prendre contact avec l'Union européenne?

### EN PERSONNE

Dans toute l'Union européenne, des centaines de centres d'information Europe Direct sont à votre disposition. Pour connaître l'adresse du centre le plus proche, visitez la page suivante:

**[https://europa.eu/european-union/contact\\_fr](https://europa.eu/european-union/contact_fr)**

### PAR TÉLÉPHONE OU COURRIER ÉLECTRONIQUE

Europe Direct est un service qui répond à vos questions sur l'Union européenne. Vous pouvez prendre contact avec ce service:

- par téléphone:

- via un numéro gratuit: **00 800 6 7 8 9 10 11** (certains opérateurs facturent cependant ces appels),

- au numéro de standard suivant: **+32 22999696**;

- par courrier électronique via la page **[https://europa.eu/european-union/contact\\_fr](https://europa.eu/european-union/contact_fr)**

## Comment trouver des informations sur l'Union européenne?

### EN LIGNE

Des informations sur l'Union européenne sont disponibles, dans toutes les langues officielles de l'UE, sur le site internet Europa à l'adresse **[https://europa.eu/european-union/index\\_fr](https://europa.eu/european-union/index_fr)**

### PUBLICATIONS DE L'UNION EUROPÉENNE

Vous pouvez télécharger ou commander des publications gratuites et payantes à l'adresse:

**<https://publications.europa.eu/fr/publications>**. Vous pouvez obtenir plusieurs exemplaires de publications gratuites en contactant Europe Direct ou votre centre d'information local ([https://europa.eu/european-union/index\\_fr](https://europa.eu/european-union/index_fr)).

### DROIT DE L'UNION EUROPÉENNE ET DOCUMENTS CONNEXES

Pour accéder aux informations juridiques de l'Union, y compris à l'ensemble du droit de l'UE depuis 1952 dans toutes les versions linguistiques officielles, consultez EUR-Lex à l'adresse suivante:

**<http://eur-lex.europa.eu>**

### DONNÉES OUVERTES DE L'UNION EUROPÉENNE

Le portail des données ouvertes de l'Union européenne (**<http://data.europa.eu/euodp/fr>**) donne accès à des ensembles de données provenant de l'UE. Les données peuvent être téléchargées et réutilisées gratuitement, à des fins commerciales ou non commerciales.



Office des publications